SINTESI DEL LAVORO SVOLTO NEL CORSO PON

MANGIARE BENE PER VIVERE MEGLIO

1° INCONTRO

INDAGINE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI E MOTORIE

DEGLI ALUNNI:

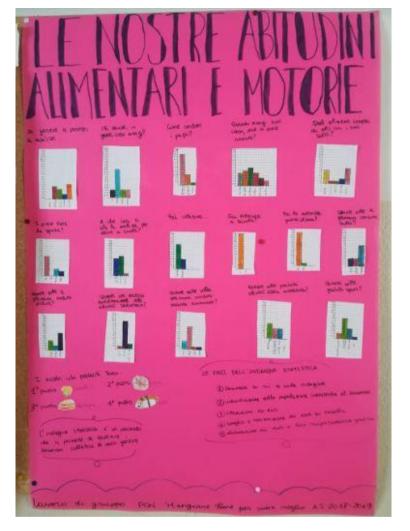
-SOMMINISTRAZIONE DEL QUESTIONARIO

-TABULAZIONE DEI DATI

2°INCONTRO

INDAGINE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI E MOTORIE DEGLI ALUNNI:

-ELABORAZIONE DEI DATI
-RAPPRESENTAZIONE GRAFICA DEI RISULTATI MEDIANTE
ISTOGRAMMI



INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI DELL'INDAGINE

-SI CONSUMANO MOLTE BEVANDE ZUCCHERATE
-SI CONSUMA POCA FRUTTA E VERDURA
-SI PRATICA MOLTA ATTIVITA' SEDENTARIE
-NON TUTTI GLI ALUNNI FANNO LA COLAZIONE
-NON MOLTI ALUNNI PRATICANO ATTIVITA' FISICA MODERATA
QUOTIDIANAMENTE

3° INCONTRO

-ANALISI DELLA PIRAMIDE DEL BENESSERE PSICO-FISICO

-VISIONE DEL FILM-DOCUMENTARIO "SUPERSIZE

ME"https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=juH072khssA



4°INCONTRO

-PERCHE' MANGIAMO

- SUDDIVISIONE DEI PRODOTTI ALIMENTARI (ETICHETTE)
IN GRUPPI DI ALIMENTI

5°INCONTRO

-LE INFORMAZIONI RICAVABILI DALLE ETICHETTE ALIMENTARI -I PRODOTTI TIPICI(IGP E DOP)



6° INCONTRO

-INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC)
-REALIZZAZIONE SU GOOGLE PRESENTAZIONI DI UN LAVORO
DIGITALE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NEL CORSO PON