

Cari ragazzi e ragazze, vi invio alcune indicazioni.

Quando ci rivedremo confermo la verifica sulla pallavolo per le classi 3B e 3E, continuate a ripassare le pagine che vi ho assegnato.

Le unità didattiche sull'atletica e il tennis sono solo rimandate.

Senza alcun obbligo, vi consiglio di leggere il capitolo sul TENNIS da pag 364 a 370. Sarà più semplice e veloce proporvi le attività in palestra.

Per atletica studiate da pag 304 a 319. Sono tutte attività già svolte in prima e seconda, quindi non sono cose nuove.

Se riusciremo, mi farebbe piacere che i giocatori di basket preparassero un paio di lezioni sui fondamentali, ovvero palleggio, passaggi e tiro. Prendete spunto dal libro (da pag 224 a 235).

A seguire vi invio nuovamente le indicazioni per il colloquio d'esame con qualche modifica.

IL COLLOQUIO D'ESAME sarà pluridisciplinare: tutti i docenti, a parte la professoressa di religione e materia alternativa che comunque saranno presenti, possono interrogare il candidato.

Il colloquio può iniziare con:

- una presentazione di una mappa concettuale elaborata dal candidato che illustra i collegamenti tra le diverse discipline

oppure

- una presentazione di slides (utilizzando "google presentazioni" o "power point")

oppure

- una mappa cartacea

- una tesina cartacea

- presentazione di elaborati di arte, tecnologia o altro

- nulla (sconsigliato)

Ogni consiglio di classe, e in particolare il coordinatore di classe che parla a nome di tutti, darà indicazioni su cosa preparare e come.

SCADENZA: 31 marzo, dopo dovrete concentrarvi maggiormente sulle altre materie, prima consegnate meglio è.

Le possibilità sono tante. Potete preparare:

- biografie di: giocatori di basket, calcio, pallavolo, atleti paralimpici, atleti bolognesi o granarolesi, del presente e del passato, storie di allenatori, storie di grandi campioni * che si sono impegnati nel "sociale" o che hanno avuto ruoli particolari nel periodo delle guerre mondiali come l'allenatore Weisz, Gino Bartali –

giusto tra le nazioni – ed altri; le donne nello sport in generale o le donne bolognesi di ieri e di oggi nello sport (Ondina Valla, Vera Martelli, Jessica Rossi, Rebecca Tarlazzi, Anna Basta, ...). La città di Granarolo propone in questo periodo un progetto di sensibilizzazione sulle donne: in paese vedrete cartelloni con immagini di donne famose e protagoniste, tra le quali le calciatrici italiane che finalmente hanno ottenuto lo status di professioniste. Ha senso esporre la loro storia se ti hanno colpito particolarmente, se per te sono un esempio da emulare, se ti hanno aiutato a crescere sia a livello sportivo che personale. Devono essere per te significative le loro vite e le loro imprese. NON gradisco elenchi di successi, vittorie, medaglie se non sono accompagnate dall'emozione e ammirazione relative alla persona oltre che allo sportivo.

- collegamenti originali con le altre materie: **arte** (artisti che hanno dipinto “il movimento”, come per esempio Degas); **musica** (per chi suona uno strumento ho indicazioni/esercizi per mobilitare gli arti superiori, esercizi di stretching per contrastare la fatica nel mantenere la stessa posizione a lungo, esercizi per la corretta postura; approfondimento sui vari generi di musica abbinati a stili di danza/ballo; com'è utilizzata la musica nei vari sport o come può essere utile per allenare particolari abilità come la velocità, la resistenza, il rilassamento); **letteratura** (poesie, racconti, letture relative alla pratica dello sport, ai benefici del movimento, storie di atleti); **storia** (storia delle Olimpiadi, attentato alle olimpiadi di Monaco del 1972; **geografia** (le olimpiadi di Tokio 2020, da collegare al Giappone); **scienze** (apparato muscolo – scheletrico, la contrazione muscolare, l'alimentazione, ... Unità 1, 2, 3 della sezione 1 del nostro libro di testo e tutti i “percorsi anatomia” del libro relativi al sistema nervoso, argomenti già svolti dai docenti di scienze), il doping; **inglese e seconda lingua** (per chi frequenterà il liceo linguistico sarebbe curioso lavorare sui “prestiti linguistici” nello sport, ovvero tutta la terminologia utilizzata nei diversi sport e utilizzata a livello internazionale. Per esempio nella danza così come nella ginnastica artistica e ritmica, a livello di competizioni internazionali, si parla solo francese); **matematica e fisica** (relazione tra velocità, tempo, spazio; l'utilizzo dei grafici per la raccolta dati delle prestazioni sportive, le leve, ...); **tecnologia** (caratteristiche dei materiali utilizzati per realizzare abbigliamento e attrezzature sportive, ...)

- parlare di esperienze scolastiche: partecipazione a tornei, spettacoli, gare dei campionati studenteschi, eventi sportivi come la Strabologna, soffermandosi sul valore di tali esperienze sia a livello personale, sociale che sportivo;

- tra tutte le unità proposte dal vostro libro, quelle che maggiormente si prestano a collegamenti pluridisciplinari sono i “percorsi anatomia” delle varie sezioni (argomenti già affrontati in scienze), nella SEZIONE 1, l' Unità 1 (alimentazione), la 2 (uno stile di vita sano), la 3 (igiene e sicurezza); nella sezione 5 l'unità 1 (Sport insieme e i relativi FOCUS);

- commento di film che potreste guardare in questo periodo di pausa: Invictus, Fuga per la vittoria, Coach Carter, Borg e McEnroe, Munich ed altri (vedi Filmografia sportiva) che possono essere anche collegati a particolari periodi storici (Invictus, per esempio, si può collegare alle leggi razziali, “Fuga per la vittoria” alla seconda guerra mondiale, “Munich” all'attentato alle Olimpiadi di Monaco 1972);

- interviste ad atleti viventi che hanno fatto la storia dello sport: Emilio Marcheselli (ora allenatore di basket, ex giocatore Virtus), Fabian Mazzei (granarolese, campione di tennis paralimpico), Rebecca Tarlazzi (pattinatrice granarolese, ex alunna della nostra scuola, campionessa del mondo di pattinaggio a rotelle);

- lascio per ultima la possibilità di esporre i regolamenti dei vari sport, risulterebbe un elenco di regole e misure poco interessanti per chi ascolta ed io ho già avuto modo di verificare le vostre conoscenze sia in palestra che con verifiche scritte. Ovviamente, chi pratica uno sport a livello agonistico o una disciplina come la danza, può sinteticamente esporre la propria esperienza, con dati tecnici (per esempio esporre quali sono i “fondamentali individuali” della pallavolo). Ricordate che più sarà “personale ed originale” la vostra esposizione più sarà apprezzata, sicuramente da me.

Se preparate una “presentazione” multimediale con “Google presentazioni” sono sufficienti un paio di slides, con qualche foto e poche scritte, è sufficiente il titolo e le parole chiave. Mi consegnerete l’argomento trattato, scritto in forma discorsiva, su carta o via classroom. Per dare un’indicazione, un foglio A4 e anche meno per me è sufficiente (2’/3’ circa di esposizione orale).

Salvatene una copia anche in PDF!

Insomma, dovete pensare che noi professori ascolteremo dai 20 agli 80 colloqui. Più sarete originali e brillanti, non banali e scontati, maggiore sarà il piacere per noi e per voi, e concluderete in bellezza il vostro percorso scolastico. Sarà la vostra ultima interrogazione, giocatevela bene :D.

*Posso prestare i seguenti libri:

- Alex Zanardi: “... però, Zanardi da Castel Maggiore!” e anche “Volevo solo pedalare ... ma sono inciampato in un’altra vita”. (Zanardi è un pilota di Formula 1 al quale, a causa di un incidente in gara, furono amputate entrambe le gambe. Ora è un atleta paralimpico di hand bike, campione nello sport e nella vita);

- Bebe Vio: “Mi hanno regalato un sogno. La scherma, lo spritz, le Paralimpiadi” (a 11 anni le hanno amputato braccia e gambe, non per questo ha smesso di lottare diventando una campionessa di scherma);

- Matteo Matteucci: “Arpad Weisz e il Littoriale”. (Fu un allenatore del Bologna calcio, deportato ad Auschwitz dove morì)

- Andrè Agassi “La mia storia”. (Grande tennista, divenuto tale a causa di un padre super esigente)

- Opuscolo “100 anni di Vita, 100 anni di sport” che tratta di atleti granarolesi che facevano parte della Società sportiva Vita.

- Ho molti libri di scienze motorie e sportive per la scuola media e superiore in cui trovare approfondimenti