

Buongiorno ragazzi! State bene? Io sì, ma ho voglia di vedervi e di vedervi in palestra!

Indicazioni per **tutte le classi prime**: creeremo una combinazione di esercizi da fare sul posto e a terra.

Utilizzando classroom o la mia mail ci organizziamo così:

- mi potete scrivere un esercizio (per esempio: 16 saltelli a piedi uniti sul posto)
- potete pubblicare un breve video (10" secondi al massimo) con un esercizio da proporre
- potete fare la foto ad un esercizio proposto dal vostro libro (sfogliatelo, ce ne sono tantissimi), o indicarmi la pagina e pubblicarla su classroom, o sceglierne uno tra tutti quelli che abbiamo fatto in palestra nel "riscaldamento" .

La 1C lavorerà sulla canzone proposta da Samuele: Ringo starr dei Pinguini tattici nucleari

La 1E lavorerà sulla canzone proposta da Leonardo: Sofia di Alvaro Soler (è un po' veloce, farete più fatica)

La 1B mi deve proporre una musica se non piacciono né Ringo Starr né Sofia. Entro sabato 21 marzo ditemi la canzone.

Entro il 28 marzo cercherò di mettere tutto insieme e di creare la sequenza: devo pur tenermi in forma anch'io!

**E ancora**

**COMPITO DA CONSEGNARMI ENTRO mercoledì 25 marzo:**

scrivete uno slogan o fate un disegno per stimolare tutti a fare il proprio dovere stando a casa, unica soluzione per superare questo momento difficile evitando il contatto con altre persone. Il tema deve essere, per quanto mi riguarda, sportivo. Per esempio: "EVITA DI CORRERE ALTRIMENTI TI DOBBIAMO SOCCORRERE" oppure "FAI LA TUA GARA: VINCI STANDO SUL DIVANO!" O SIMILI. Saranno pubblicati nel sito della scuola (non so se tutti o se ci sarà una selezione)

Potete farlo al computer (sperimentate programmi tipo Paint, Publisher, o altri) o potete disegnare e colorare. Inviatemi il file via e-mail o pubblicatelo su classroom.

[nicoletta.brighetti@icgranarolo.edu.it](mailto:nicoletta.brighetti@icgranarolo.edu.it)

**SOLO PER CHI HA IL LIBRO A SCUOLA**, scrivo di nuovo come poter accedere al libro digitale:

- 1) collegati al sito [www.hubscuola.it](http://www.hubscuola.it)
- 2) inserisci questo indirizzo mail: [libromotoria@gmail.com](mailto:libromotoria@gmail.com)
- 3) inserisci questa password: Libromotoria2020 (attento: la prima lettera è MAIUSCOLA)
- 4) clicca ACCEDI
- 5) dovresti visualizzare il libro PLAY

CHI HA IL LIBRO A CASA E VUOLE VISUALIZZARLO SU PC O SMARTPHONE O TABLET, deve seguire le indicazioni scritte nella prima pagina del libro, nel retro della copertina.

Un caro saluto a voi e famiglia! Ci sentiamo su classroom

Nicoletta Brighetti