

PER TUTTE LE CLASSI: POSTICIPO LA CONSEGNA DEL MATERIALE AL 4 APRILE perché così, nei mesi successivi, vi potrete concentrare maggiormente nello studio delle materie che hanno la parte scritta all'esame

Per intenderci:

- **3E**: ho concordato con prof.ssa Di Gioia. Mi state già inviando materiale, grazie.
- **3B**: rimangono valide le indicazioni date dal prof. Ansani. IO HO ANTICIPATO LA DATA DELLA CONSEGNA DEL MATERIALE AL 4 APRILE RISPETTO ALLA DATA CHE HA INDICATO, che è "entro Pasqua";
- **3C**: la prof.ssa Fidelio ha detto che lascia liberi gli alunni di impostare e presentare il lavoro come meglio credono. IO RIBADISCO LA SCADENZA DEL 4 APRILE per indicarmi un paio di argomenti con i relativi collegamenti, sceglieremo insieme cosa è meglio fare.

Per tutti: chiedo la presentazione utilizzando Google presentazioni. Sono sufficienti un paio di slides, con qualche foto/immagine e didascalie (non dovete leggere!) ovvero titolo e parole chiave.

USATE COLORI MOLTO CONTRASTANTI (bianco/nero, blu/giallo, per esempio). Caratteri grandi, font semplici.

Mi consegnerete l'argomento trattato, scritto in forma discorsiva in formato word, inviandolo alla mia e.mail nicoletta.brighetti@icgranarolo.edu.it. Per dare un'indicazione, un foglio A4 per me è sufficiente (2'/3' circa di esposizione orale). Mi invierete anche le slides.

Confermo i compiti che ho già dato:

- leggere il capitolo sul TENNIS da pag 364 a 370.
- leggere il capitolo sull'atletica da pag 304 a 319. Sono tutte attività già svolte in prima e seconda, quindi non sono cose nuove.

Questo è il link per vedere i video presenti nel vostro libro. Guardate il video sull'atletica

https://www.youtube.com/playlist?list=PLsLBNKs3-033qOrcvYHM2p1XWd_ZXo_Dt

SOLO PER CHI HA IL LIBRO A SCUOLA, invio queste indicazioni per attivarlo on-line.

Vi ho semplificato la procedura ed ho effettuato io la registrazione

- 1) collegati al sito www.hubscuola.it
- 2) inserisci questo indirizzo mail: libromotoria@gmail.com
- 3) inserisci questa password: Libromotoria2020 (attento: la prima lettera è MAIUSCOLA)
- 4) clicca ACCEDI
- 5) dovresti visualizzare il libro PLAY

CHI HA IL LIBRO A CASA E VUOLE VISUALIZZARLO SU PC O SMARTPHONE O TABLET, deve seguire le indicazioni scritte nella prima pagina del libro, nel retro della copertina.

Confermo alcuni suggerimenti per la scelta degli argomenti, altri non sono più fattibili (per esempio le interviste ad atleti di fama nazionale internazionale che abitano nel nostro paese)

- biografie di: giocatori di basket, calcio, pallavolo, atleti paralimpici, atleti bolognesi o granarolesi, del presente e del passato, storie di allenatori, storie di grandi campioni *. Ha senso esporre la loro vita se ti hanno colpito particolarmente, se per te sono un esempio da emulare, se ti hanno aiutato a crescere sia a livello sportivo che personale. Devono essere per te significative le loro vite e le loro imprese. NON gradisco elenchi di successi, vittorie, medaglie se non sono accompagnate dall'emozione e ammirazione relative alla persona oltre che allo sportivo.

- collegamenti originali con le altre materie: **arte** (artisti che hanno dipinto "il movimento", come per esempio Degas); **musica** (per chi suona uno strumento ho indicazioni/esercizi per mobilitare gli arti superiori, esercizi di stretching per contrastare la fatica nel mantenere la stessa posizione a lungo, esercizi per la corretta postura; approfondimento sui vari generi di musica abbinati a stili di danza/ballo; com'è utilizzata la musica nei vari sport o come può essere utile per allenare particolari abilità come la velocità, la resistenza, il rilassamento); **letteratura** (poesie, racconti, letture relative alla pratica dello sport, ai benefici del movimento, storie di atleti); **storia** (storie di atleti che si sono impegnati nel "sociale" o che hanno avuto ruoli particolari nel periodo delle guerre mondiali come l'allenatore Weisz, Gino Bartali – giusto tra le nazioni – ed altri. Le donne nello sport o le donne bolognesi di ieri e di oggi nello sport (Ondina Valla, Vera Martelli, Jessica Rossi, Rebecca Tarlazzi, Anna Basta, ...), storia delle Olimpiadi, attentato alle olimpiadi di Monaco del 1972; **geografia** (le olimpiadi di Tokio 2020, da collegare al Giappone); **scienze** (apparato muscolo – scheletrico, la contrazione muscolare, l'alimentazione, ... Unità 1, 2, 3 della sezione 1 del nostro libro di testo e tutti i "percorsi anatomia" del libro relativi al sistema nervoso, argomenti già svolti dai docenti di scienze), il doping; **inglese e seconda lingua** ("i prestiti linguistici" nello sport, ovvero tutta la terminologia utilizzata nei diversi sport. Per esempio nella danza così come nella ginnastica artistica e ritmica, a livello di competizioni internazionali, si parla solo francese); **matematica e fisica** (relazione tra velocità, tempo, spazio; l'utilizzo dei grafici per la raccolta dati delle prestazioni sportive, le leve, ...); **tecnologia** (caratteristiche dei materiali utilizzati per realizzare abbigliamento e attrezzature sportive, ...)

- tra tutte le unità proposte dal vostro libro, quelle che maggiormente si prestano a collegamenti pluridisciplinari siano tutti i "percorsi anatomia" delle varie sezioni (argomenti già affrontati in scienze), nella SEZIONE 1, l' Unità 1 (alimentazione), la 2 (uno stile di vita sano), la 3 (igiene e sicurezza); nella sezione 5 l'unità 1 (Sport insieme e i relativi FOCUS);

- **commento di film: Invictus, Fuga per la vittoria, Coach Carter, Borg e McEnroe, Munich ed altri (vedi Filmografia sportiva) che possono essere anche collegati a particolari periodi storici (Invictus, per esempio, si può collegare alle leggi razziali, "Fuga per la vittoria" alla seconda guerra mondiale, "Munich" all'attentato alle Olimpiadi di Monaco 1972);**

- lascio per ultima la possibilità di esporre i regolamenti dei vari sport, risulterebbe un elenco di regole e misure poco interessanti per chi ascolta ed io ho già avuto modo di verificare le vostre conoscenze sia in palestra che con verifiche scritte.

Insomma, dovete pensare che noi professori ascolteremo dai 20 agli 80 colloqui. Più sarete originali e brillanti, non banali e scontati, maggiore sarà il piacere per noi e per voi, e concluderete in bellezza il vostro percorso scolastico. Sarà la vostra ultima interrogazione, giocatevela bene.

Ho consigliato la lettura di questi libri (o anche di una parte di essi) che potete scaricare on-line

- Alex Zanardi: "... però, Zanardi da Castel Maggiore!" e anche "Volevo solo pedalare ... ma sono inciampato in un'altra vita". (Zanardi è un pilota di Formula 1 al quale, a causa di un incidente in gara, furono amputate entrambe le gambe. Ora è un atleta paralimpico di hand bike, campione nello sport e nella vita);

- Bebe Vio: "Mi hanno regalato un sogno. La scherma, lo spritz, le Paralimpiadi" (a 11 anni le hanno amputato braccia e gambe, non per questo ha smesso di lottare diventando una campionessa di scherma);

- Matteo Matteucci: "Arpad Weisz e il Littoriale". (Fu un allenatore del Bologna calcio, deportato ad Auschwitz dove morì)

- Andrè Agassi "La mia storia". (Grande tennista, divenuto tale a causa di un padre super esigente)

Questi sono i siti per guardare frisbee, il file che hanno caricato nel sito non si apriva. Se ne trovate altri che ritenete interessanti segnalatemeli.

Video sull'ultimate frisbee e freestyle

<https://www.youtube.com/watch?v=cOlsNR6Nvsw>

<https://www.youtube.com/watch?v=12hH9f42b7w&t=365s> (fino a 4'20)

<https://www.youtube.com/watch?v=djrLgd9LWhM>

https://www.youtube.com/watch?v=z7G_Xo3cKnA

<https://www.youtube.com/watch?v=2662W-rnXm4>

https://www.youtube.com/watch?v=Sytt_0aHqQU