

CIAO BAMBINI, CONTINUIAMO IL NOSTRO VIAGGIO TRA LE GRANDI RELIGIONI.. OGGI CI OCCUPIAMO DELL'INDUISMO, RELIGIONE COMPLESSA E MOLTO ARTICOLATA, RICCA DI DIVINITÀ E DI CERIMONIE. VI LASCIAMO COME SEMPRE UN VIDEO ESPLICATIVO PER AIUTARVI NELLA COMPrensIONE E VI CHIEDIAMO DI LEGGERE E SVOLGERE LE SCHEDE "L'INDUISMO", "CONOSCERE L'INDUISMO", "UNA TRADIZIONE INDUISTA".

CIAO BIMBI, BUON LAVORO ED ASPETTIAMO LE VOSTRE ATTIVITÀ.  
UN ABBRACCIO FORTE!

GUARDATE IL VIDEO ESPLICATIVO AL SEUENTE LINK: <https://youtu.be/l4wQKUjTrFk>



Conoscere Dio

## L'Induismo

È la religione più antica al mondo ed è diffusa specialmente in India. I suoi fedeli credono in uno Spirito Supremo che si manifesta in tre forme: Brahma, il creatore, Shiva, il distruttore, Vishnù, il conservatore delle cose. Essi formano la sacra Trimurti.

I fedeli induisti credono nell'immortalità dell'anima e nella sua reincarnazione. Affermano cioè che, dopo la morte, l'anima rivive in un altro corpo inferiore (piante, animali) o superiore (persone), a seconda dei meriti o delle colpe accumulati durante la vita precedente. Al termine di una lunga catena di reincarnazioni successive, l'anima raggiungerà finalmente la purificazione fino ad incontrare il Brahman che è lo Spirito Supremo.

I mezzi principali per raggiungere questa purificazione finale sono:

- la rinuncia ai desideri e alle passioni;
- la pratica dello **yoga**.

Il libro sacro della religione induista è il Veda, un'antichissima raccolta di testi sacri scritti in sanscrito. Il termine sanscrito «veda» indica il «sapere», la «conoscenza», la «saggezza».

Il fiume sacro è il Gange, in cui gli indù si immergono per purificarsi almeno una volta nella loro vita.

La Chiesa cattolica riconosce nell'Induismo alcuni importanti e fondamentali valori fra cui lo sforzo di avvicinarsi a Dio e rifugiarsi in Lui con amore e confidenza.

Nostra Aetate 2

### ABC Dizionario

**Yoga:** insieme di esercizi fisici e respiratori che, uniti alla meditazione, purificano l'uomo.



**Simbolo:** la parola sacra «Om», che viene ripetuta durante le preghiere.

**Libro sacro:** Veda.

**Luogo di culto:** tempio.

**Autorità religiosa:** bramino.

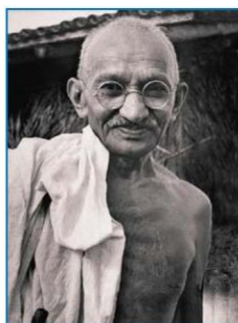
**Luogo sacro:** Gange.



■ Antica statuetta in bronzo del dio Shiva.

### FOCUS

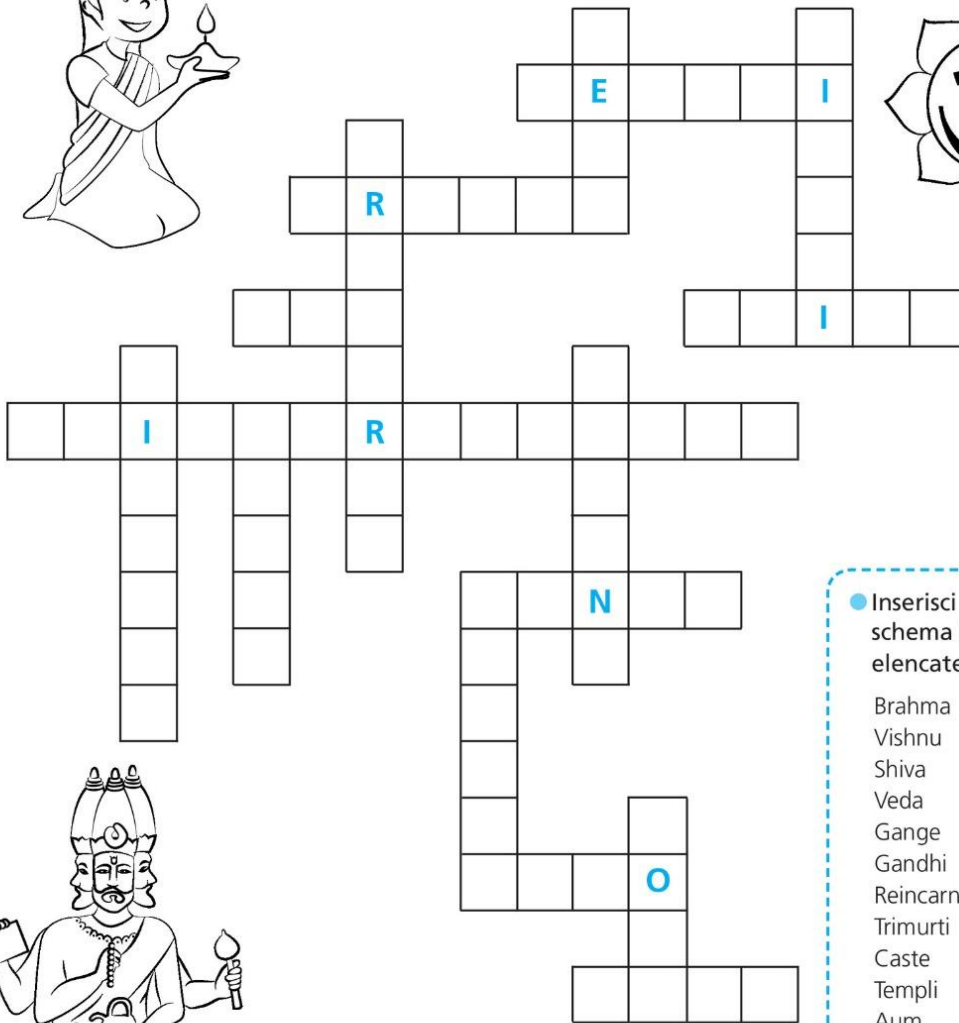
Un grande personaggio della religione induista fu Gandhi, detto il Mahatma (= grande anima). Predicò la nonviolenza e la pace, ridonando all'India la libertà dal dominio inglese. Diceva: «L'amore è la forza, più potente che il mondo possieda e tuttavia è la più umile che si possa immaginare».



### Attività

- Rispondi.
  - In che cosa credono gli induisti?
  - Di quali mezzi si servono per raggiungere la vita spirituale?
  - Perché la lotta voluta da Gandhi fu diversa da tutte le altre?

# Conoscere l'Induismo

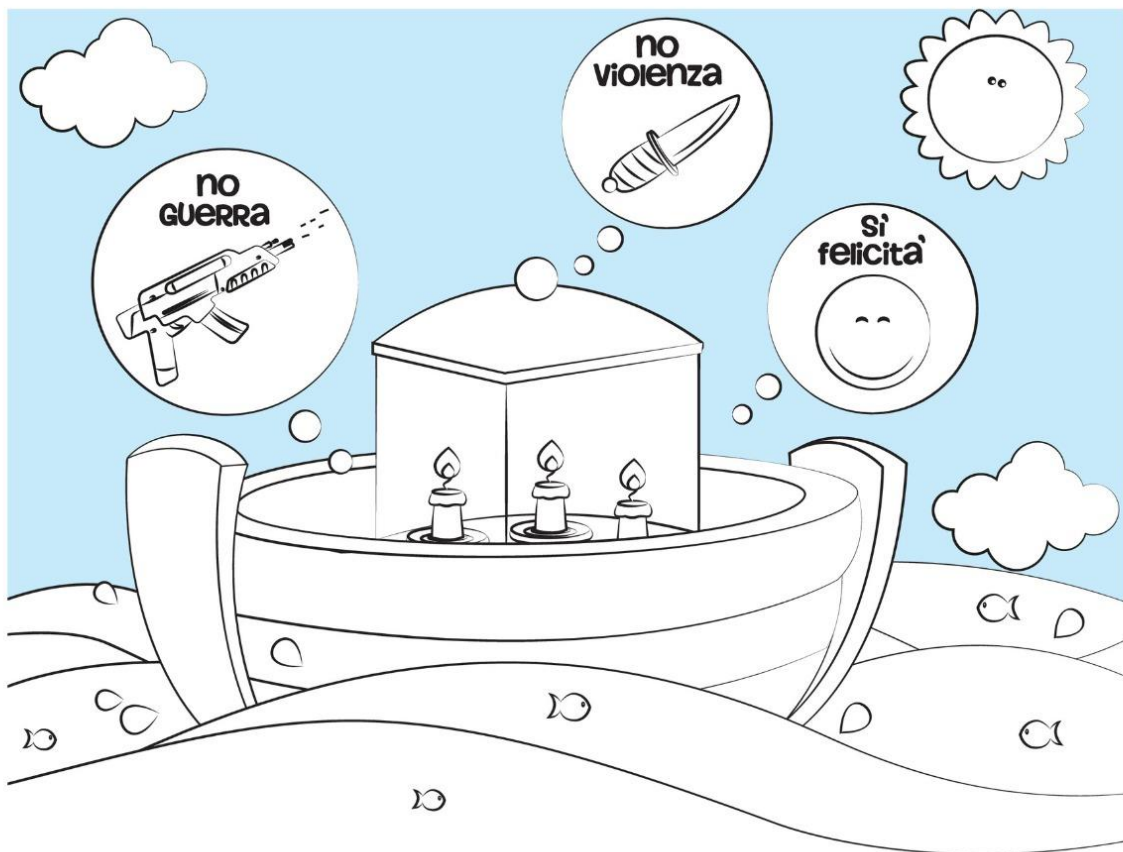


● Inserisci nello schema le parole elencate:

- Brahma
- Vishnu
- Shiva
- Veda
- Gange
- Gandhi
- Reincarnazione
- Trimurti
- Caste
- Templi
- Aum
- Divali
- Kali
- Indo
- Yoga
- Nirvana

## Una tradizione induista

Nel loro fiume sacro, il Gange, gli Induisti si recano, per il bagno rituale di purificazione, almeno una volta nella vita. È tradizione costruire delle piccole barchette di giunco sulle quali mettere dei lumini accesi. Questi rappresentano i sogni e i desideri di ciascuno. Se la barchetta andrà lontano senza affondare vuol dire che il dio Shiva ha accolto la preghiera di quella persona.



● Tu quali sogni e quali desideri affideresti alla barchetta? Raccontali oralmente.