

Esseri umani

Il mio progetto di vita: “Non lasciatevi vivere, ma prendete nelle vostre mani la vostra vita e vogliate decidere di farne un autentico e personale capolavoro!” (S. Giovanni Paolo II)

Carissimi ragazzi,

questa settimana vi propongo un' **ultima attività**. Laddove è possibile, potete realizzarla in gruppo (ovviamente virtuale) per affrontare, discutere e riflettere insieme sulle seguenti tematiche, legate alla vostra esperienza, all'uso dei social, dei mass-media ecc.:

- Concetto di persona
- Essere persone uniche e irripetibili
- L'importanza di riconoscere e valorizzare le proprie qualità
- Imparare ad accettare i propri limiti
- Superare gli insuccessi
- Credere in se stessi
- Imparare a ragionare con la propria testa.

Per facilitarvi nel lavoro, ho preparato per voi una traccia da seguire. Come primo step vi chiedo di ascoltare la canzone di Mengoni “**Esseri umani**” al link indicato, della quale vi trascrivo anche il testo:

<https://www.youtube.com/watch?v=xtxc5ndhzB0>

<p style="text-align: center;">ESSERI UMANI Marco Mengoni</p> <p>1. Oggi la gente ti giudica Per quale immagine hai Vede soltanto le maschere Non sa nemmeno chi sei</p> <p>2. Devi mostrarti invincibile Collezionare trofei Ma quando piangi in silenzio Scopri davvero chi sei</p> <p>Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani</p> <p>3. Prendi la mano e rialzati Tu puoi fidarti di me Io sono uno qualunque Uno dei tanti uguale a te</p> <p>4. Ma che splendore che sei Nella tua fragilità E ti ricordo che non siamo soli A combattere questa realtà</p>	<p>5. Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani Esseri umani</p> <p>L'amore, amore, amore Ha vinto, vince e vincerà L'amore, amore, amore Ha vinto, vince e vincerà L'amore, amore, amore Ha vinto, vince e vincerà L'amore, amore, amore Ha vinto, vince e vincerà</p> <p>Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Credo negli esseri umani Che hanno coraggio, coraggio di essere umani Esseri umani Esseri umani</p>
--	--

Traccia per la riflessione

Questa canzone presenta tantissimi spunti di riflessione per affrontare il tema presentato. Leggete attentamente il testo della canzone; di seguito provo ad elencare i punti fondamentali che vi aiuteranno nel lavoro.

- 1) Tante volte siamo preoccupati di apparire, di fare una buona impressione, di fare bella figura. La nostra personalità vive molto di più sui social che nella vita reale.
Spesso siamo piegati sui nostri smartphone, concentrati su noi stessi rischiando così di chiuderci in noi e non percepire nulla di ciò che va oltre il nostro “io”.
Per essere qualcuno è importante “collezionare trofei”, cioè bisogna vincere a tutti i costi...
- 2) Piangere non è accettabile, si piange da soli. Quando ci confrontiamo con le nostre paure, con le nostre tristezze, con le nostre emozioni e troviamo la forza di guardarle, di capirle, di accettarle, impariamo a comprendere che noi siamo i protagonisti della nostra vita. Allora troviamo una forza ed una energia meravigliose. Impariamo ad accettarci così come siamo, cercando di migliorare i nostri difetti, ma nella consapevolezza di sapere che siamo preziosi, irripetibili, perché “pezzi unici”.
- 3) Dobbiamo poterci fidare degli altri: la nostra vita è nelle mani degli altri. Quando andiamo a scuola, quando entriamo in un ospedale, quando prendiamo un aereo, quando entriamo in una pizzeria, quando siamo in auto, in treno... Ecco perché è importante fare gruppo, stare insieme. Un gruppo capace di accogliere e aiutare chiunque abbia bisogno. Perché nella vita non si deve aver paura di chiedere aiuto, di mostrarsi deboli. Perché abbiamo bisogno gli uni degli altri.
- 4) Ognuno di noi è unico, irripetibile, splendido e fragile. La nostra fragilità ci porta alla solitudine, alla disperazione, ci sentiamo vulnerabili... però è importante vedere la crisi come opportunità per tornare ad essere se stessi, che ti rende libero di vivere senza più schemi e vuote apparenze. Ma la cosa più importante è che, chi ti vuole bene davvero, ti accetta così come sei, perché si riconosce nelle tue fragilità. Perciò è importante accettare l’aiuto che ci viene dato per rialzarci forti della consapevolezza di non essere soli.
- 5) “Credo negli esseri umani” significa “credo negli altri”! Mi accorgo degli altri, li guardo, li ascolto, sorrido loro, provo a comprendere, capire le loro emozioni. Non ci viene chiesto di essere degli eroi, ma di essere semplicemente noi, con tutti i nostri pregi e difetti. Perché accogliendo noi stessi saremo capaci di accogliere l’altro e riusciremo ad agire secondo principi di solidarietà e di comprensione.
“Coraggio di essere umani”: non dobbiamo fare altro che arrenderci all’Amore, perché ha già fatto tutto lui per noi.

ORA TOCCA A TE!

Crea una presentazione dell’attività, nella modalità che preferisci, riportando la tua esperienza, le sensazioni e le opinioni che sono emerse dalla tua riflessione.

N.B. Per qualunque dubbio, chiarimento e/o necessità, non esitare a contattarmi, in qualunque momento!
Distanti...ma uniti! <3

Buon lavoro