

## Care ragazze e cari ragazzi

si conclude in modo inusuale un anno particolare, piacevole fino a febbraio e ricco di progetti sportivi che purtroppo non si sono potuti realizzare in questo secondo periodo intenso e faticoso che però, paradossalmente,

mi ha permesso di conoscervi meglio.

Immagino le vostre espressioni quando vi ho chiesto la restituzione di compiti scritti o la preparazione di verifiche e interrogazioni. La parte teorica in scienze motorie e sportive è prevista ma si cerca, in tempi "normali", di spiegarla in palestra abbinandola alle esercitazioni pratiche. Ma in questi mesi, purtroppo, la "normalità" è stata stravolta.

Se devo trovare un aspetto positivo della didattica a distanza, posso dire che mi ha dato l'occasione di confermare o rimettere in discussione le impressioni che avevo del vostro essere studenti in palestra: ho scoperto alunni puntuali, responsabili, attenti, curiosi, e altri meno organizzati e un po' pasticcioni, alcuni autonomi e altri da supportare.

Di sicuro siete stati affettuosi: che piacere mi hanno fatto i saluti di alcuni di voi!

Speriamo di poterci rivedere in settembre andando in palestra, attendiamo indicazioni in merito.

E questa estate vi consiglio di:

ridere e scherzare

incontrare amici

stare all'aria aperta

andare in



correre



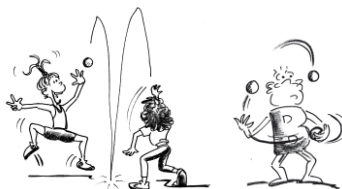
saltare la corda



nuotare



e soprattutto **lanciare ed afferrare!**



Ebbene sì: continuate ad esercitarvi con le palline (fatte da voi o da tennis) fino a riuscire a giocare con tre.

In settembre, se l'emergenza sanitaria sarà superata, inizieremo proprio da questa attività.

Esercitatevi tutti, ci divertiremo a imparare combinazioni sempre più complesse e i più abili saranno i tutor dei meno esperti!

**ATTENZIONE!**

Gli/le alunni/e che non hanno consegnato il compito in maggio, dovranno svolgere video con complessivi 10 esercizi con una, due e tre palline da riconsegnare in classroom entro il 12 settembre

(creo un "compito" apposito INSERENDO NUOVAMENTE I TUTORIAL DA GUARDARE)

Chi invece non ha riconsegnato i compiti riferiti all'ATLETICA (uno o entrambi), recupererà entro metà ottobre.

Non mi resta che salutarvi a distanza: auguro a voi e famiglia una serena e felice estate!

*Prof.ssa Nicoletta Brighetti*