



[www.icgranarolo.edu.it](http://www.icgranarolo.edu.it)

*INFORMATIVA COVID-19:  
per studenti, genitori e personale scolastico*

LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



**LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA**



**ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



**NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI**



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



*Ministero della Salute*

**EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



**COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO**



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



# EVITA LUOGHI AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)





# EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



#COVID19

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto



Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali



Evita abbracci e strette di mano



Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

#RESTIAMOADISTANZA



Ministero della Salute



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



**Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto**



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Quando starnutisci copri bocca  
e naso con fazzoletti monouso.  
Se non ne hai, usa la piega  
del gomito



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Pulisci le superfici  
con disinfettanti a base  
di cloro o alcol



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



**Copri mento, bocca e naso  
possibilmente con una  
mascherina in tutti i luoghi  
affollati e ad ogni contatto  
sociale con distanza minore  
di un metro**



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Evita abbracci  
e strette di mano



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Evita sempre contatti  
ravvicinati mantenendo la  
distanza di almeno un metro



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Non usare bottiglie  
e bicchieri toccati da altri



*Ministero della Salute*

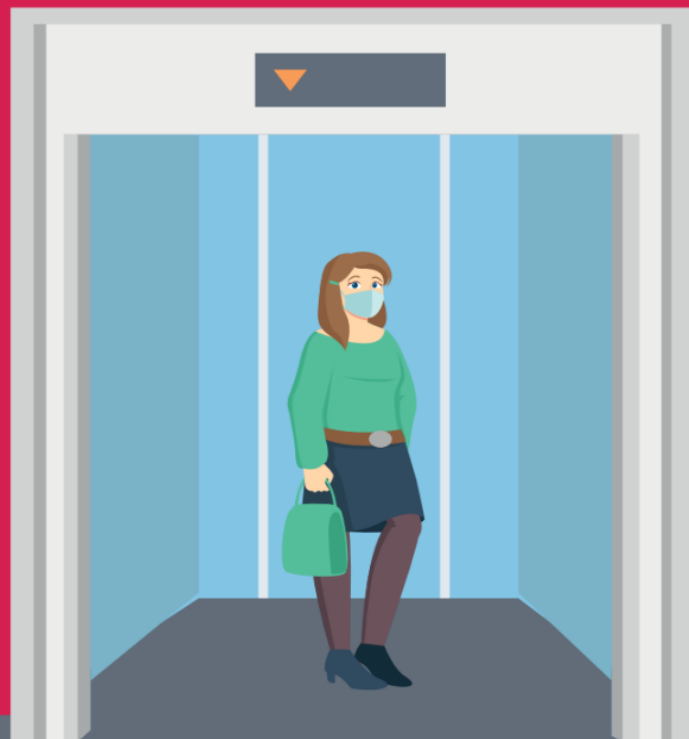


[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

ACCESSO CONSENTITO SOLO SE MUNITI DI  
**MASCHERINA**



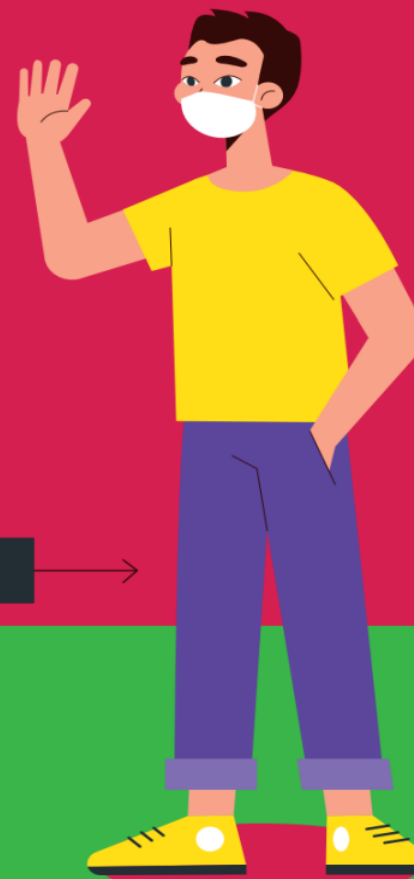
**IN ASCENSORE SI ENTRA  
UNA PERSONA ALLA VOLTA,  
AD ECCEZIONE DEI SOGGETTI  
DIVERSAMENTE ABILI  
E IL LORO ACCOMPAGNATORE**



RICORDA DI MANTENERE LA  
**DISTANZA DI SICUREZZA**



← **1 metro** →



# NORME COMPORTAMENTALI QUANDO SI STARNUTISCE



Tossisci o starnutisci nella piega del gomito o in un fazzoletto, mantenere la distanza necessaria e allontanarsi dalle altre persone.



Usa un fazzoletto di carta per soffiarsi il naso, che deve essere smaltito subito dopo.

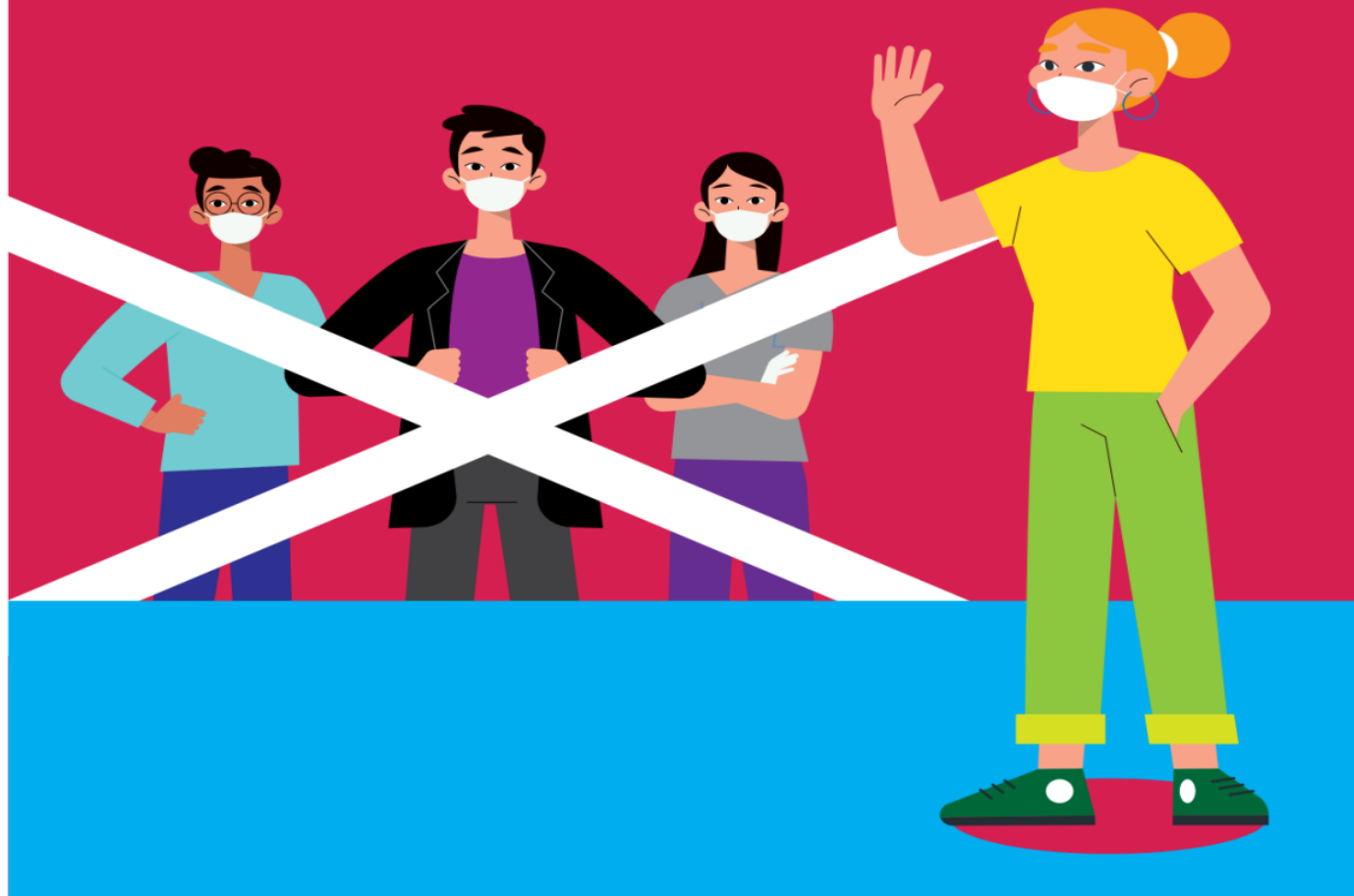


Non lasciare fazzoletti usati in giro, in tasca o in borsa. Gettali sempre nella spazzatura.

Lava bene le mani con acqua e sapone o utilizza un gel a base alcolica.



SI PREGA DI ENTRARE  
**UNO ALLA VOLTA**



# IGIENIZZA LE TUE MANI





**POSTAZIONE  
MISURAZIONE  
TEMPERATURA**



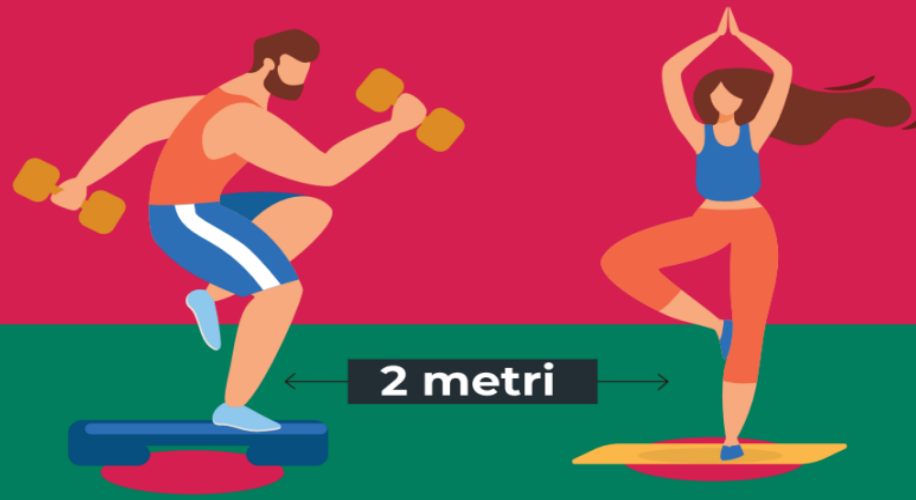
**CONTROLLO DELLA  
TEMPERATURA  
OBBLIGATORIO**

# AULA DI CONTENIMENTO



PER LE ATTIVITA' MOTORIE  
RIMANI SULLA SEGNALETICA

**MANTIENI LA  
DISTANZA  
DI SICUREZZA  
DI ALMENO  
2 METRI**



# DIFFERENZIA CORRETTAMENTE!



MASCHERINE MONOUSO



GUANTI MONOUSO



FAZZOLETTI MONOUSO



Non lasciare in giro, sotto il banco,  
in tasca, nello zaino:  
mascherine, guanti e fazzoletti usati.

## GETTALI QUI





## REGOLE PER I **CORRIERI**

- **Non entrare nell'edificio**
- **Suonare e attendere l'arrivo del personale scolastico**
- **Mantenere la distanza di 1 m**
- **Attenersi alle istruzioni per la modalità di firma della bolla**

# COME LAVARSI LE MANI



1  
BAGNA LE MANI  
CON L'ACQUA



2  
APPLICA SUFFICIENTE  
SAPONE



3  
STROFINA PALMO  
A PALMO



4  
STROFINA PALMO A PALMO  
CON LE DITA INTRECCIATE



5  
STROFINA PALMO  
E DORSO



6  
STROFINA IL DORSO  
DELLE DITA SUL PALMO



7  
LAVA BENE I POLLICI



8  
STROFINA BENE CON LE DITA  
IL PALMO DELL'ALTRA MANO



9  
LAVA ANCHE I POLSI



10  
SCIACQUA CON ACQUA



11  
ASCIUGA CON  
FAZZOLETTI MONOUSO

