



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Divisione Generale per gli affari di politica
generale, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

ISTITUTO COMPRENSIVO GRANAROLO DELL'EMILIA

*Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di 1° grado – Indirizzo Musicale -
Scuola accreditata secondo il DM 8/2011 per la pratica coreutica nella scuola primaria*

Via Roma, 30 – 40057 Tel. 051 6004291 - fax 051 760022 C.F.: 91201540373
www.icgranarolo.edu.it - E-mail: boic82600v@istruzione.it boic82600v@pec.istruzione.it

Stress, emozioni negative, figli, genitori, partner, alunni.....ogni cosa in questo periodo può apparire faticosa e ingigantirsi.

La paura è un'emozione fondamentale nella vita degli esseri umani, ci ha permesso di evolverci mantenendoci in vita...non facciamoci schiacciare!

La percezione della realtà dipende da quanto ognuno di noi è in grado di fermarsi, respirare e razionalizzare quanto ci succede intorno.

Bambini e adolescenti hanno da sempre bisogno di trovare un posto in questo mondo, oggi questa loro ricerca è resa più difficileascoltiamoli e facciamoli sentire accolti e capiti!

Lo Sportello D'ascolto ti aiuta a gestire la quotidianità proponendo un approccio proattivo alle esperienze che la vita ci propone.

La Psicologa è disponibile per gli adulti su appuntamento, per un colloquio online, tutti i lunedì dalle 14 alle 18.

Se sei un alunno della scuola secondaria di primo grado mi trovi a scuola per parlarci faccia a faccia!

Se a volte non sai come gestire quello che senti, se fai fatica a comunicare con i familiari quello che provi, se non sai come aiutare una persona cara, se vuoi un punto di vista esterno alla tua quotidianità...la psicologa ti accoglie e ti supporta.

Dottorssa Silvia Cignolini